

Devenez Partenaire



Section Taekwondo

phoenixtkd67@gmail.com

06 50 73 18 60

Ils nous font déjà confiance :



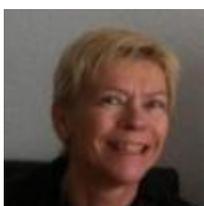
Qui nous Sommes ?

Phoenix Taekwondo est une section de l'ASPTT Strasbourg ayant pour but de développer le taekwondo et disciplines associées. Elle est basée au Centre Sportif Ouest, 6 chemin long à Strasbourg. En fin septembre 2015, nous sommes plus de 170 adhérents et nous en projetons près de 200 d'ici la fin de saison en Juin 2016. Avec nos adhérents actuels nous sommes déjà le troisième plus gros club d'Alsace sur 24 actuellement.

Les Bénévoles qui gèrent les actions sportives et extra-sportives du club

Présidente :

Isabelle Simon



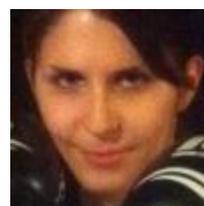
Secrétaire :

Mireille Paul



Trésorière :

Fanny Simon



Enseignants du Club

SPIELMANN Romain

2^e Dan de Taekwondo, 2^e Dan de Hapkido

CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) et **DIF** (Diplôme d'Instructeur Fédéral)



SIMON Fanny

1^{er} Dan de Taekwondo

DARP (Diplôme d'Animateur Régional Provisoire)



Résultats Sportifs

Sur trois Compétitions en Région nous avons obtenu neuf Médailles dont deux en Or, deux en Argent et cinq en Bronze. En tout Trois Médailles pour des compétiteurs Enfants et six pour les Adultes. Nous avons démarré la compétition l'an dernier, en sachant que le club existe depuis septembre 2013. Notre ambition est de faire plusieurs champions d'Alsace sur les 3 ans à venir et commencer si les sélections et les finances le permettent de viser plus loin.

Coupe d'Alsace Combat 2015

Lucas Bailly-Bougeais Benjamin -37 kg Médaille de Bronze

Malick Badi Cadet - 45 kg Médaille de Bronze

David Gomes Vétéran -72 kg Médaille d'Argent

Challenge Ho Shin Soul 2015

Fanny Simon Médaille d'Or

Benoit Pierson Médaille d'Or

Romain Spielmann Médaille d'Argent

Thibault Steyer Médaille de Bronze

Christophe Guet Médaille de Bronze

Critérium Enfants 2015

Lucas Bailly-Bougeais Benjamin Médaille de Bronze

Nos Partenaires Privés :



www.tao-distribution.com spécialiste en équipements tels que vêtements et matériels pour le Taekwondo, kung fu, viet vo dao, et karaté. **Formule OR**



Sport 2000 Illkirch en face du Campus Universitaire offre une réduction sur présentation de la Licence ou Passeport Sport Sportif Phoenix Taekwondo. Trouvez au Sport 2000 des tenues, des protections, des gants ... mais aussi du matériel de sport, fitness et un grand choix de textile. voir modalités en magasin. Tee-Shirt et Sweat club sont fournis par Sport 2000 ILLKIRCH. **Formule Argent**



L'Amicale Sportive du Crédit Mutuel et du CIC Est ouvert au salariés de groupe Crédit-Mutuel-CIC **Formule Argent**

Collectivités Partenaires :



Partenaires Fédéraux :



Formules de Partenariat

Avantages

Platinum	4990 € et plus	<ul style="list-style-type: none">- 10 invitations aux compétitions organisées par Phoenix Taekwondo- Impression de 50 survêtements club avec votre logo- Impression de 50 t-shirt club avec votre logo- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats sur nos flyers (10 000 distribués l'an dernier) et sur nos affiches- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats
Or	1000 € et plus	<ul style="list-style-type: none">- Impression de 50 t-shirt club avec votre logo- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats sur nos flyers (10 000 distribués l'an dernier) et sur nos affiches- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats
Argent	500 € et plus	<ul style="list-style-type: none">- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats sur nos flyers (10 000 distribués l'an dernier) et sur nos affiches- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats
Bronze	200 € et plus	<ul style="list-style-type: none">- Votre Logo sur notre site et nos dossiers de partenariats
Mécène	Libre	<ul style="list-style-type: none">- Déduction Fiscale de 60%

Notre Site Web sur 2 saisons est à plus de 23 700 visiteurs

Le Club est également très actif sur les réseaux sociaux

Et présent à de nombreuses manifestations

Le taekwondo fait sa rentrée



Le taekwondo, la nouveauté de la rentrée. PHOTO OMA - LAURENT BEA

L'ASPTT de Strasbourg a ouvert ses portes samedi pour une journée de découverte des diverses disciplines pratiquées dans ce centre omnisports.

DÈS 10 HEURES, on se pressait au stand d'accueil installé devant le centre sportif ouest de Koenigs-hoffen. « C'est une journée importante pour nous. Le public peut non seulement découvrir nos disciplines. Mais, nous pouvons aussi à la faveur de cette manifestation, réunir les bénévoles et les dirigeants des différentes sections, afin de faire vivre cet esprit omnisports cher à l'ASPTT », explique Denis Laurent, le jeune manager général de ce club fort de 3 000 licenciés et qui propose pas moins de 29 activités sportives. Le taekwondo, nouvelle discipline à l'ASPTT

Aussitôt franchi la porte, un atelier maquillage invite les enfants à une séance glamour, tandis qu'un parcours fléché oriente le public vers les disciplines, notamment le badminton et handball -vitrines du club- ou encore le judo, la gym senior ou le taekwondo, la nouveauté de la rentrée.

Encadrés par Romain et Fanny, les deux éducateurs sportifs, une poignée d'enfants s'essayent aux techniques de cet art martial coréen, communément traduit par « La voie du pied et du poing », et qui se pratique à deux, l'un des partenaires (porteur), tenant un coussin de frappe, l'autre donnant les coups. « C'est un sport qu'on pourrait comparer au karaté, mais qui est plus dynamique et plus ludique, d'où son succès actuel », explique Romain, ajoutant que ce sport sera accessible dès quatre ans à raison de quatre créneaux (loisir, compétition et technique,

body taekwondo, self-défense). Du côté du public, nombreux sont les parents accompagnés de leur progéniture. « Nous avons prévu un budget de 700 euros pour inscrire nos trois enfants à deux activités, dont un sport de combat car c'est idéal pour la maîtrise de soi. Ils ont déjà essayé le judo mais ils préfèrent le taekwondo », commentent Karima et Aziz, tandis que leur fille Sofia, 9 ans aide avec le sourire : « C'est très sportif, on donne des coups ».

Outre le taekwondo, les initiations pour les 3-6 ans (Kidsport), séances au gymnase du Heyritz le samedi matin, ont remporté un franc succès lors de ces portes ouvertes. ■

CH. K.

► Inscriptions : ASPTT Strasbourg Centre sportif ouest de Koenigs-hoffen 6, chemin long Tél. 03 88 10 03 20. <http://www.strasbourg.asptt.com>

Le Plein de Nouveautés : Fitness, Self-défense et Baby dès 4 ans !



Le Club élargit ses créneaux, dès septembre avec un **cours de Body-Taekwondo**, véritable Cocktail de Fitness en musique vous est proposé ! Un vrai travail cardio-vasculaire idéal pour la perte de poids et la remise en forme. Venez l'essayer au plus vite ! Accessible dès 16 ans.

Un **cours de Self-Défense** urbaine sera également parmi les nouveautés, sans aucun côté martial. Condensé des disciplines pratiquées par l'enseignant (Taekwondo, Hapkido et Boxe Française) le cours est applicable réellement dans la rue, en restant sécurisé et accessible à tous dès 16 ans.

Un **cours de Baby-Taekwondo** basé sur un développement de la motricité générale. L'enseignement des babies est ouvert dès 4 ans est dure 45min pour respecter la capacité de concentration des enfants. Une véritable initiation au sport pour les bambins !

La Section **Hapkido** sera toujours présente la saison prochaine. Comprenant de nombreuses clefs articulaires comme en Aïkido, un travail de Frappes comme en Taekwondo ainsi que des projections et du travail au sol comme en jiu-jitsu, mais aussi le travail des armes traditionnelles, cet Art Martial associé au sein de la Fédération Française de Taekwondo est très complet.

Le club dispose maintenant de tapis et de cours à la carte sur 4 soirs par semaine du lundi au jeudi avec toujours deux créneaux Enfants et deux Adultes pour un mode loisir et ouvert à tous. Un soir performance ouvert aux compétiteurs et motivés pour le combat et la technique. En plus des créneaux baby, Body (fitness), Self-défense et Hapkido.

Pour consulter les horaires et avoir plus d'informations : www.phoenix-taekwondo.fr. Contact possible par mail à phoenixtd67@gmail.com, par téléphone au 06.79.77.37.30 ou au 06.50.73.18.60. Les 3 premiers cours d'essais sont gratuits et libres d'accès à tous !

Une nouvelle Ceinture Noire :

Bravo à Fanny Simon qui a grandi à Eckbolsheim et qui a brillamment obtenu devant Jury Régional sa ceinture noire 1^{er} Dan. Les épreuves étant nombreuses (technique, Combat, self défense... etc...) et étalées sur une après-midi qui a commencé à 13h30 et fini à 21h30 ! Notée par un jury composé de 6 personnes de 4^e à 5^e Dan, elle a fait partie des admis ce jour-là. Bravo à elle pour son travail et son implication dans le club ! nous sommes tous fiers d'elle !



Phoenix est un véritable succès qui comptera 200 élèves en septembre en gardant un esprit d'amis

Phoenix Taekwondo Eckbolsheim

DE L'OR, DE L'ARGENT ET DU BRONZE ! UN DÉBUT D'ANNÉE MÉDAILLÉ !



Au cours du week-end du 31 janvier au 1^{er} février à eu lieu la coupe d'Alsace Combat. Le club a envoyé cinq compétiteurs, quatre enfants et un adulte, tous débutants la saison dernière. Grâce à leur motivation et leur travail, ils ont tous fait une belle prestation contre des compétiteurs plus expérimentés et plus gradés. Deux de nos jeunes, Lucas Bailly Bourgeois et Abdelmalik Badi reviennent avec une médaille de bronze. Florian Kommer est passé à deux doigts de la troisième place dans sa catégorie, puisqu'après le temps réglementaire, il était à égalité avec son adversaire et s'est malheureusement incliné au point en or. Un combat donc très serré. Nous saluons



également la prestation d'Étienne Paoli qui a fait un beau premier combat. Une belle performance pour ces jeunes prometteurs. David Gomes pour les adultes a lui réussi à décrocher une médaille d'argent.

Le club a également participé à la première compétition de Ho Shin Soui (Self-défense) de France, organisée à Strasbourg le 15 février. Une initiative de la Région Alsace et de son responsable de commission, Maître Ennih Mouhcine. Un challenge réussi qui a connu un énorme succès. Le club a envoyé neuf compétiteurs, qui ont obtenu cinq médailles. Contrairement à la compétition Combat,

il n'y a pas de catégories de poids, mais de grades. Dans les catégories de ceintures de couleurs confirmées, nous pouvons saluer la performance de Fanny Simon et Benoit Pierson qui reviennent avec une médaille d'or ainsi que Christophe Guet et Thibault Steyer qui remportent la médaille de bronze avec une belle troisième place. Dans la catégorie la plus élevée, des ceintures noires, Romain Spielmann obtient l'argent. À noter que le club Phoenix a été lors de cette compétition le club de Taekwondo le plus titré. Nos quatre ceintures jaunes ont fait une belle prestation, nous sommes fiers d'eux.

L'association a une orientation de loisirs, mais offre tout de même la possibilité de faire de la compétition, sans l'imposer. Après tous ces événements sportifs, le mois de mars a été placé sous le signe de la convivialité et en laissant place à des activités ludiques et amicales, afin que nous passions tous de bons moments.

RENSEIGNEMENTS

www.phoenix-taekwondo.fr
www.facebook.com/phoenixtaek
par mail à : phoenixtd67@gmail.com
par téléphone au 06 50 73 18 60
ou encore au 06 79 77 37 30.

Le mieux est encore de venir faire un essai !

Phoenix Taekwondo Eckbolsheim



UN DÉMARRAGE AU TOP !

Pour sa première saison Phoenix Taekwondo compte déjà 70 membres ! 29 enfants et 41 adultes, pour la grande majorité débutante. Le club se veut ouvert à tous et convivial.

La pratique est tout à fait possible en loisirs, simplement pour garder la forme et bouger sans contact poussé. La grande majorité de nos membres cherche à transpirer tout en apprenant à se défendre sans pour autant chercher la compétition. L'association orga-

nise aussi des moments de détente où le groupe se soude autour d'un verre où d'une activité commune.

Le contact pour ceux qui le souhaitent est aussi au rendez-vous.

Nos membres ont déjà pu participer à leurs premiers combats à travers un interclub à Eckwersheim.

D'autres échanges sont prévus avec divers clubs cette saison pour démarrer l'aspect sportif de la discipline.



Les cours de taekwondo ont lieu le mardi et le jeudi soir : enfants/ados 18 h 25 - 19 h 25, adultes 19 h 35 - 21 h 05 au Foyer Paroissial Protestant d'Eckbolsheim 58, rue de l'Église.

Des cours d'essais gratuits sont possibles : renseignements sur www.phoenix-taekwondo.fr et par mail à phoenixtkd67@gmail.com, sur www.facebook.com/phoenixtaek, au 06 50 53 18 60 ou encore au 06 79 77 37 30.

le club est désormais sur Strasbourg

Compétition Hoshinsul-Hapkido

Strasbourg - 15/02/2015

Une première en Alsace !

Le premier Challenge Hoshinsul-Hapkido a été organisé par la commission Hoshinsul de la ligue Alsace de Taekwondo et du club Aigle Hapkido de Strasbourg.

Près de 90 participants (50 Taekwondoïstes issus de 10 clubs, soit un tiers des clubs d'Alsace, et 40 hapkido-in ont donné le ton dans une formidable ambiance et disons-le, ce fut un succès pour cette première.

Mais pour réussir un tel challenge et gérer les combats, il fallait aussi des arbitres impliqués en Hapkido, et ils le furent ! Venus de Paris, de Lor-

raine, de Mulhouse, ils ont échangé afin de fédérer les régions dans le cadre du développement de l'art martial en question.

A tout cela, le public à répondu présent pour le plus grand plaisir des organisateurs qui ont animé l'événement. On notait la présence de DJ, de mascottes, d'une mise en place de tombola, d'un service restauration VIP et de beaucoup d'action pour conduire ce challenge.

A noter que plus de 30 bénévoles ont été mobilisés pour cette première, des bénévoles qui ont su gérer cet événement avec passion et que l'on ne remerciera jamais assez pour leur indéfectible dévouement.



«Notre objectif est de faire connaître notre discipline à un large public et participer à l'évolution de notre art martial. Quant aux règles de la compétition nous nous sommes calés sur la norme internationale des challenges de Hapkido : 3 arbitres qui donnent les points et les jurys qui supervisent. Chaque binôme fait une technique

de self défense. Il y a 3 manches en tout, si un binôme gagne 2 manches il est directement qualifié. Au-delà des résultats, c'est ce super challenge que nous retiendrons tant nous avons apprécié l'engagement général» nous confie le passionné Jamel Benaouicha.

La présence de médias à l'événement avec reportage Tv, interview à la radio France bleu Alsace et article dans la presse régionale ne peuvent qu'encourager l'équipe de M^{re} Mouchine Emih qui remercie chaleureusement Jean-Luc Jules, président de la région Alsace pour sa précieuse collaboration.