

## E n f a n t s

Possibilité de noter au ½ pts.

<p><b>Blanc Jaune et Jaune :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Ceinture/5pts :</b> Faire sa ceinture en 20 secondes sans aide. Partir de la note de 5 et faire -1pts par faute (1 tour seulement, Longueur des pans différents, nœud simple, croisement dans le dos des passants...) et si ne tient pas 0.</p> <p><b>Technique/5pts :</b> Demander 5 techniques (<u>1 pts par techniques si reconnu</u>)</p>	<p>Alé / Eulgoul Maki Joutchoum Seugui Jileugui Tchagui</p> <p>Ap / Dwitt Tchagui Bandal / Dolyeu tchagui</p>
<p><b>Admission Blanc-Jaune:</b> Si Note Inférieur à 5/10 <u>et/ou</u> une ceinture qui ne tient pas. <b>Admission Jaune:</b> Si Note Minimum 5/10 <u>et</u> une ceinture qui doit tenir</p>		
<p><b>Jaune 1 Barrette :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique /10 pts:</b> Identifier les Techniques de bases 10 Pts Demander 5 techniques 2 pts par techniques (<u>1 si reconnu et 1 sur l'exécution</u>)</p>	<p>Momtung Maki Momtung jileugui Eulgoul jileugui Ap Seugui Ap Koubi Seugui</p>
<p><b>Admission :</b> Si Note Minimum 5/10</p>		
<p><b>Orange :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique/10pts :</b> Propreté* des Techniques de bases (grades précédents) Demander 5 techniques 2 pts/tech. (<u>2pts sur l'exécution uniquement/0 si non reconnu</u>)</p> <p><b>Poomsé 1/10 pts :</b> Effectuer le diagramme / 10 pts</p>	<p>Point Technique Grades Précédents</p>
<p><b>Admission :</b> Si Note Minimum 10/20 * Talons sont tous au sol dans les positions demandés, le(s) poing(s) qui ne fait rien est à la ceinture, une garde sur les coups de pieds, utilisez les 2 mains pour armer ses techniques, Kiap (cri) sur les frappes....</p>		
<p><b>Orange 1 barrette :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique/10pts :</b> Trajectoires des frappes et Rotations (tourner dans le bon sens) Demander 5 techniques 2 pts par techniques (2 pts sur l'exécution uniquement)</p> <p><b>Poomsé 1/10 pts :</b> Effectuer le diagramme et Gardez les talons au sol, les poings à la ceinture et faire un beau Kiap / 10 pts</p>	<p>Mon dolyeu tchagui Dwiro dora Bandal Ann / Bakkat tchagui Nelyeu et variantes : Ann / Bakkat / Dwiro dora</p>
<p><b>Admission :</b> Si Note Minimum 10/20</p>		
<p><b>Verte :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique/10pts :</b> Identifier les Surfaces qui frappent/bloquent sur chaque technique Demander 5 techniques 2 pts par techniques (2 pts sur l'exécution uniquement)</p> <p><b>Poomsé 2 /10pts :</b> Propreté* dans les mouvements (*voir grade orange)</p>	<p>Alé An Maki Momtung An Maki Eulgoul An Maki</p>
<p><b>Admission :</b> Si Note Minimum 10/20</p>		
<p><b>Verte 1 Barrette :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique /10 pts :</b> Travailler ses techniques aussi bien de la jambe avant et arrière Demander 5 techniques 2 pts par techniques (2 pts sur l'exécution uniquement)</p> <p><b>Poomsé 2 /10pts :</b> Propreté* dans les mouvements (*voir grade orange)</p>	<p>Ap bal / Dwitt bal Ap bal <u>kouroh</u> tchagui Dwuit bal <u>kouroh</u> Natchoa Seugui</p>
<p><b>Admission :</b> Si Note Minimum 10/20</p>		
<p><b>Violette :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique /10 pts :</b> Propreté les Techniques de bases (grades précédents) Demander 5 techniques 2 pts par techniques (2 pts sur l'exécution uniquement)</p> <p><b>Poomsé 3 /10 pts :</b> Effectuer le diagramme + Propreté des Techniques et Attitudes martiales</p>	<p>Point Technique Grades Précédents</p>
<p><b>Admission :</b> <b>Si Note Minimum 12/20</b></p>		
<p><b>Violette 1 Barrette :</b> Compétence(s) à valider :</p>	<p><b>Technique/5 pts :</b> Propreté les Techniques de bases (grades précédents) Demander 5 techniques 1 pts par techniques (1 pts sur l'exécution uniquement)</p> <p><b>Poomsé 3 /10 pts:</b> Diagramme, Propreté des techniques et intensité dans les mouvements (vivre le poomsé, dobok qui claque ...)</p> <p><b>Ho Shin Soul /5pts:</b> Exécution de self défense sur saisie imposé 1 dégagement + 1 une frappe sur 1 saisie Poignet croisé et sur 1 saisie poignet direct</p>	<p>Orun Seugui Wen Seugui Dwitt Koubi</p>
<p><b>Admission :</b> <b>Si Note Minimum 12/20</b></p>		