

Maki

Bleu 2 Barrettes



Han sonnol biteurô eulgoul maki

Blocage circulaire, niveau haut avec le tranchant de la main (hypoténar), côté jambe arrière, dans un mouvement de torsion du buste (mouvement du poomsé 6). Différent d'un bakkat eulgoul maki par la position, plus incliné du bras et la torsion du buste.



Ale hetcheu maki

Blocage double de dégagement (en ciseau), niveau bas ventre

Sonnal ale hetcheu maki

Blocage double de dégagement (croisé), **mains ouvertes** (coté cubitus) niveau bas ventre

Montong hetcheu maki Blocage double de dégagement, niveau moyen, tranchant externe des avant-bras (côté cubitus) vers l'extérieur

Montong An palmok heutcheu maki ou Montong palmok hetcheu maki

Blocage double de dégagement niveau moyen, tranchant interne des avant-bras (côté radius) vers l'extérieur

NB : Le An disparaît par abréviation mais en opposition au Bakkat abréviation de bakkat palmok le An palmok est abrégé en Palmok



Sonnal montong hetcheu maki Blocage double de dégagement (ciseau), mains ouvertes niveau moyen, tranchant externe des avant-bras (côté cubitus) vers l'extérieur

Sonnal deung montong hetcheu maki Blocage double de dégagement (croisé), mains ouvertes niveau moyen, tranchant interne des avant-bras (côté radius) vers l'extérieur



Tchagui

Dwiro dora yop tchagui

Coup de pied retourné, frappe de profil avec le talon (Balnal ou duit tchouk)

Nopi tchagi : Coup de pied en hauteur



Julien présente
TAE GEUK YOOK JANG
 Il symbolise l'Eau



Ki Boo Joun Bi
 Joun Bi Sogul



Are Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
 Oweon Duit Goubi Sogul



Are Mari
 Oren Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
 Oweon Duit Goubi Sogul



Harm Sonnal Eul
 Goul Bibeuro Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Dolyo Tchagui



Eul Goul Bakat Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Mom Tong Baro Jileugul
 Oweon Ap Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Baro Jileugul
 Oren Ap Goubi Sogul



Eul Goul Bakat Maki
 Oren Ap Goubi Sogul



Mom Tong Baro Jileugul
 Oren Ap Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Baro Jileugul
 Oweon Ap Goubi Sogul



Are He Tcho Maki
 Pseuri Sogul



Are He Tcho Maki
 Pseuri Sogul



Harm Sonnal Eul
 Goul Bibeuro Maki
 Oren Ap Goubi Sogul



Dolyo Tchagui



Are Maki
 Oren Ap Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
 Oren Duit Goubi Sogul



Are Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Ap Tchagui



Mom Tong Bakat Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Sonnal Mom Tong Maki
 Oweon Duit Goubi Sogul



Sonnal Mom Tong Maki
 Oren Duit Goubi Sogul



Batang Sorin Mom
 Tong Ann Maki
 Oweon Ap Goubi Sogul



Mom Tong Baro Jileugul
 Oweon Ap Goubi Sogul



Batang Sorin Mom
 Tong Ann Maki
 Oren Ap Goubi Sogul



Mom Tong Baro Jileugul
 Oren Ap Goubi Sogul



Ki Bon Joun Bi
 Joun Bi Sogul