

Position : Ap Koubi Sôki

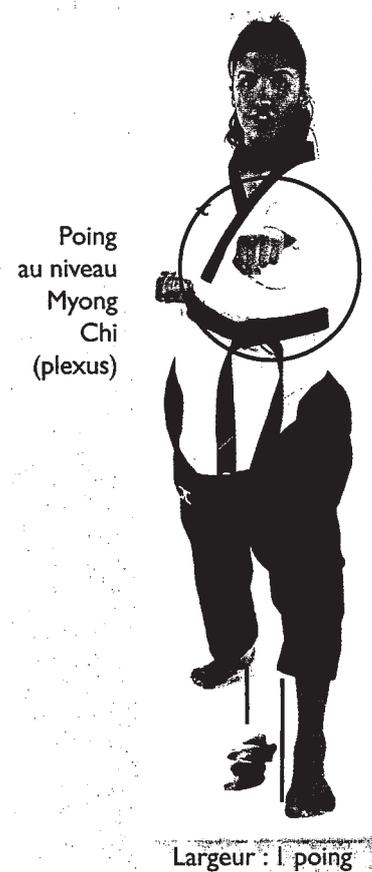
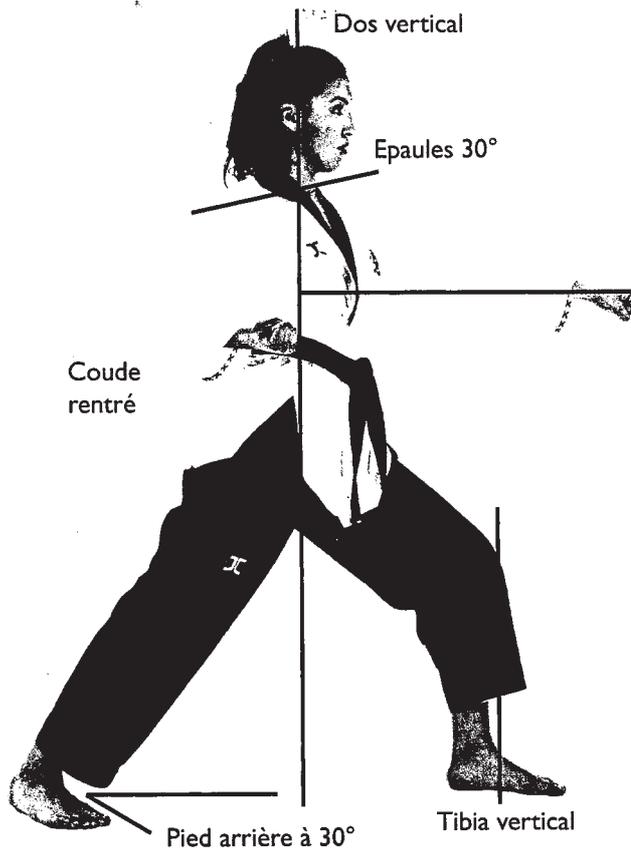
Technique : Momtong Bandé Jileuki

Modèle : Julia Berrada

Voici une nouvelle rubrique qui fera date dans votre magazine. Cette rubrique a pour but de permettre à tous, compétiteurs, juges, passionnés, professeurs... en relation directe avec le règlement WTF, de mieux comprendre la technique.

Ap Koubi Sôki

- 4,5 pieds de long
- 1 poing de large
- pied arrière à 30°
- dos droit (vertical)
- épaules tournées à 30°



Fautes techniques les plus fréquentes

Elles entraînent une déduction de 0,1 point



Ap Koubi Sôki

Trop grand, jambe avant pas assez pliée



Dos qui penche en avant



Poing trop haut (ou trop bas)



Poignet cassé



Pied arrière ouvert



Position trop serrée